



Federação das Coletividades
do Distrito de Lisboa

informação

No dia 25 Abril, a alegria e a festa colectiva saem mais uma vez à rua. O desejo e o prazer da participação mantêm viva a "Corrida da Liberdade" e a sua simbologia, nesse dia em que saudamos os 45 anos da Revolução dos Cravos.

A PRAÇA DOS RESTAURADORES irá de novo ser o ponto de chegada de todas as provas e receberá todos aqueles que mantêm e querem vivos os ideais de Abril.

Participar na Corrida da Liberdade é uma das maneiras de comemorar Abril e a Revolução dos Cravos. Assim, façamos desta corrida uma grande festa popular, participando nela ou apoiando-a na sua chegada.

Organização



Associação Colectiva do Conselho de Lisboa



Federação das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto do Distrito de Lisboa



Associação 25 de Abril

Co-organização



Lisboa 2003
COMISSÃO LOCAL DO ESPORTE COMPLETO ANUAL 2003



LISBOA 2003
Câmara Municipal

Apoio



Turismo de Lisboa

Parceiros



Direcção Regional do Distrito de Lisboa



Odivelas
Câmara Municipal

Amélia 92.0 FM

42ª Corrida
da Liberdade
25 Abril 2019



Patrono
Coronel Vitor Alves



Federação das Coletividades
do Distrito de Lisboa

informação

PARTICIPANTES

Prova aberta a toda a população, incluindo os que praticam o Desporto Adaptado (Ambulantes).

HORÁRIO – PERCURSO – ESCALÕES

A partida para as 3 Provas de Atletismo será dada às 10h30.

PERCURSO A – 11000 metros

Pontinha (Quartel do Regimento de Engenharia 1) - Praça dos Restauradores
ESCALÕES - Seniores Masculinos/Femininos (nascidos entre 1985 e 1999 inclusive) - Veteranos Masculinos/Femininos (idade igual ou superior a 35 anos).

Pontinha (Quartel do R.E.1) - Rua Regimento Engenharia 1 - Rua S. André - Av. S. Pedro - Praça Bento Jesus Caraça - Av. 25 Abril - Estrada Militar - Estrada da Correia - Carride - Rua do Jogo da Bola - Rua da Fonte - Largo da Luz - Estrada da Luz - Travessa da Luz - Rua Fernando Namora - Rua Prof. Francisco Gentil - Rua Prof. Vieira de Almeida - Rua Prof. Fernando da Fonseca - Rua Francisco Stromp - Rua Cipriano Dourado - Campo Grande - Entrecampos - Av. da República - (Passagem pelos Túneis) - Saldanha - Av. Fontes Pereira de Melo - Marquês de Pombal - Av. da Liberdade - Praça dos Restauradores

PERCURSO B - 5000 metros

Largo do Carmo - Praça dos Restauradores
ESCALÕES - Júniores Masculinos/Femininos (nascidos entre 2000 e 2001 inclusive) - Seniores Femininos (nascidos entre 1985 e 1999 inclusive) - Juvenis Masculinos/Femininos (nascidos entre 2002 e 2003 inclusive) - Veteranas Femininas (idade igual ou superior a 35 anos)

Largo do Carmo - Rua da Trindade - Largo da Trindade - Rua da Misericórdia - Rua S. Pedro Alcântara - Rua D. Pedro V - Praça Príncipe Real - Rua da Escola Politécnica - Largo do Rato - Rua Alexandre Herculano - Av. da Liberdade - Praça dos Restauradores

PERCURSO C - 1000 metros

Praça do Marquês de Pombal (Início Av. da Liberdade) - Praça dos Restauradores
ESCALÕES - Iniciados Masculinos/Femininos (nascidos entre 2004 e 2005 inclusive) - Infantis Masculinos/Femininos (nascidos entre 2006 e 2007 inclusive), Benjamins Masculinos/Femininos (nascidos entre 2008 e 2009 inclusive)

Marquês de Pombal - Av. da Liberdade - Praça dos Restauradores

NOTA

Os locais de Partida acima indicados são os aconselhados para os escalões referidos, no entanto, os participantes poderão optar por outros que sejam mais adequados à sua condição física. A Organização não se responsabilizará pela aptidão física, nem pelo estado de saúde dos participantes, sendo a mesma da responsabilidade dos próprios ou das Coletividades e Associações que representem.

INSCRIÇÕES - PRAZOS

As inscrições são gratuitas, decorrem até ao dia 20 de Abril de 2019 e devem ser efectuadas através do SITE:

- www.accl.com.pt

- INSCRIÇÕES - PREENCHER CAMPOS OBRIGATORIOS e ENVIAR
- Posteriormente receberá um "E-mail" a confirmar a inscrição, sendo que este número não corresponderá ao número de DORSAL que lhe será entregue posteriormente.

NOTA: Para Consulta do Regulamento da Corrida, consulte os Sites:

- www.confederacaodascolectividades.com - www.fccl.pt

- www.accl.com.pt ou o "FACEBOOK" destas entidades

INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA

Os participantes que não fizerem a sua inscrição no prazo acima indicado, poderão inscrever-se nos 4 locais de partida, até 30 minutos antes do início das provas, onde lhes serão entregues os respectivos dorsais.

SEGURO

A Organização dispõe de um seguro próprio.

ENTREGA DE DORSAIS

Aos Atletas inscritos no 'SITE', os dorsais serão entregues no dia 23 de Abril entre as 10h e as 17 horas, na sede da Federação das Coletividades do Distrito de Lisboa, Rua de São Lázaro, nºs. 113/115 1150-330 Lisboa
Telefone: 218853108 (junto ao Martim Moniz)

NOTA: Os atletas que não puderem levantar o dorsal na data atrás mencionada, poderão fazê-lo no dia da prova, no local de partida do percurso que escolherem, até 30 minutos antes do início da mesma

ABASTECIMENTO DE ÁGUA

A Organização assegura o abastecimento desta aos participantes.

SEGURANÇA - ASSISTÊNCIA MÉDICA

A Corrida será acompanhada por batedores da PSP em todos os percursos, os quais controlarão o tráfego, não se responsabilizando a Organização por qualquer acidente ou dano sofrido pelos atletas. Cada percurso terá o acompanhamento de uma ambulância dos Bombeiros Voluntários com pessoal especializado.

LEMBRANÇAS

Oferta de uma T-SHIRT a todos os participantes que concluíam a prova, mediante a apresentação do dorsal

TODOS OS CASOS OMISSOS NESTE REGULAMENTO SERÃO RESOLVIDOS PELA ORGANIZAÇÃO.

CAMINHADA DA LIBERDADE

PROVA ABERTA PARA TODAS AS IDADES

SALDANHA - Av. Fontes Pereira de Melo -
Marquês de Pombal - Av. da Liberdade -
PRAÇA DOS RESTAURADORES

10H30 - 2.500 Metros

ORGANIZAÇÃO

FCDL - Rua de São Lázaro, nº 113 / 115 - 1150-330 Lisboa
Email fccl.dir@gmail.com

ACCL - Rua Saraiva de Carvalho, nº 8 - 2ºEsqº 1250-243 Lisboa
Email aconcelhoislisboa@hotmail.com

A25A - Rua da Misericórdia, nº 95 - 1200-271 - Lisboa
Email a25a.dir@25abril.org